

Speisenplan - Schulen: Woche vom **18.09.2017** bis **22.09.2017**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	HG: Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat --Dessert: Heidelbeer-Joghurt(5,g)	VorSp: Tomatencreme-Suppe(a); HG: Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(j)	VorSp: Gemüsecreme-Suppe mit Kartoffelstückchen(a); --HG: Milchreis(g) mit Zimtucker & Fruchtcocktail	HG: Hähnchenkeule mit Soße(a) & Kartoffeln; dazu frischer Salat; --Dessert: Frische Früchte	HG: Schinkennudeln(a,g) (mit Schinken vom Schwein(1,2,3,4)) frischer Salat -- Dessert: Vanille-Pudding(d)
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	HG: Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat --Dessert: Heidelbeer-Joghurt(5,g)	VorSp: Tomatencreme-Suppe(a); HG: Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(j)	VorSp: Gemüsecreme-Suppe mit Kartoffelstückchen(a); --HG: Milchreis(g) mit Zimtucker & Fruchtcocktail	HG: Gemüse-Lasagne(a,g) & frischer Salat; --Dessert: Frische Früchte	HG: Schinkennudeln(a,g) (mit Puten-Schinken(1,2,3,4)) frischer Salat -- Dessert: Vanille-Pudding(d)
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	HG: Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat --Dessert: Heidelbeer-Joghurt(5,g)	VorSp: Tomatencreme-Suppe(a); HG: Gemüsefrikadelle (aus Kartoffeln, Broccoli, Blumenkohl und Mozzarella)(a) mit Soße(a) & Kartoffeln;	HG: Nudelauflauf(a) (Nudeln in Tomaten-Hackfleischsoße (Rinderhackfleisch) & Käse überbacken)(g) & frischer Salat; --Dessert: Milchreis(g)	HG: Hähnchenkeule mit Soße(a) & Kartoffeln; dazu frischer Salat; --Dessert: Frische Früchte	HG: Nudeln mit Gemüstückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat -- Dessert: Vanille-Pudding(g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO: wir verarbeiten BIO Produkte! Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

Speisenplan - Schulen: Woche vom **25.09.2017** bis **29.09.2017**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	HG: Fischstäbchen(a,d) mit Couscous(a), Gemüse aus der Pfanne (Zucchini, Paprika, Karotten) & Tomatensoße(a); -- Dessert: Sandorn- Bananen-Joghurt(g)	HG: Schweine- Rahm(a,g)- Geschnetzeltes & Kartoffelbrei(g); dazu frischer Salat -- Dessert: frische Früchte	VorSp: Kartoffelsuppe; HG: Pizza(a) Margherita mit Tomaten & Käse(a,g) & frischer Salat	HG: Hörnchennudeln(a) Bolognese(a) (Rinderhack), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat -- Dessert: Vanille Pudding(g)	VorSp: Gemüsecreme- Suppe(a) mit Wiener- Würstchen(1,2,3,4) & Brötchen(a) -- HG: Apfelkühle(a,c,g) mit Apfelmus
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	HG: Couscous(a) mit Gemüse aus der Pfanne (Zucchini, Paprika, Karotten) & Tomatensoße(a); -- Dessert: Sandorn- Bananen-Joghurt(g)	HG: Puten-Rahm(a,g)- Geschnetzeltes & Kartoffelbrei(g); dazu frischer Salat -- Dessert: frische Früchte	VorSp: Kartoffelsuppe; HG: Pizza(a) Margherita mit Tomaten & Käse(a,g) & frischer Salat	HG: Hörnchennudeln(a) "Napoli"(a), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat -- Dessert: Vanille Pudding(g)	VorSp: Gemüsecreme- Suppe(a) mit Geflügel- Wiener- Würstchen(1,2,3,4) & Brötchen(a) -- HG: Apfelkühle(a,c,g) mit Apfelmus
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der <u>DGE</u> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	HG: Fischstäbchen(a,d) mit Couscous(a), Gemüse aus der Pfanne (Zucchini, Paprika, Karotten) & Tomatensoße(a); -- Dessert: Sandorn- Bananen-Joghurt(g)	HG: Gemüsefrikadelle(a) mit Bohnen- Karottengemüse, Soße(a) & Kartoffelbrei(g) -- Dessert: frische Früchte	VorSp: Kartoffelsuppe; HG: Pizza(a) Margherita mit Tomaten & Käse(a,g) & Karottenstifte mit Kräuter-Dip	HG: Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) Bolognese(a) (Rinderhack), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat -- Dessert: Vanille Pudding(g)	VorSp: Gemüsecreme- Suppe(a) & Vollkorn- Brötchen(a) -- HG: Apfelkühle(a,c,g) mit Apfelmus

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO: wir verarbeiten BIO Produkte! Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

Speisenplan - Schulen: Woche vom **02.10.2017** bis **06.10.2017**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	VorSp: Kohlrabi-Cremesuppe; HG: Gemüse- Lasagne (mit Gemüse & Käse-Sahnesauce)(a,g) & frischer Salat	HG: Gemüse-Rindfleischgulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Rindfleisch, Tomaten)(a), Reis & Salat --Dessert: frische Früchte	HG: Penne(a) "Napoli", Parmesankäse(g) beige stellt & frischer Salat -- Dessert: Schoko Pudding(g)	VorSp: Kürbiscreme-Suppe; HG: Hackfleisch-"Küchle" aus Schweinefleisch(5,a,c) mit Salz-Kartoffeln, Soße & Nudelsalat(a,c,i) (mit Mais & frischen Gurken)	VorSp: Griesnockerl(c)-Suppe & Brötchen(a); HG: Dampf-Nudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g)
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	VorSp: Kohlrabi-Cremesuppe; HG: Gemüse- Lasagne (mit Gemüse & Käse-Sahnesauce)(a,g) & frischer Salat	HG: Gemüse-"Gulasch" (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Kartoffeln, Tomaten)(a), Reis & Salat --Dessert: frische Früchte	Penne(a) "Napoli", Parmesankäse(g) beige stellt & frischer Salat -- Dessert: Schoko Pudding(g)	VorSp: Kürbiscreme-Suppe; HG: Kalbs-Hacksteak(5,a,c) mit Salz- Kartoffeln, Soße & Nudelsalat(a,c,i) (mit Mais & frischen Gurken)	VorSp: Griesnockerl(c)-Suppe & Brötchen(a); HG: Dampf-Nudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g)
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	VorSp: Kohlrabi-Cremesuppe; HG: Gemüse- Lasagne (mit Gemüse & Käse-Sahnesauce)(a,g) & frischer Salat	HG: Gemüse-Rindfleischgulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Rindfleisch, Tomaten)(a), Reis & Salat --Dessert: frische Früchte	HG: Vollkorn- Penne-Nudeln(a) "Napoli", Parmesankäse(g) beige stellt & frischer Salat -- Dessert: Schoko Pudding(g)	VorSp: Kürbiscreme-Suppe; HG: Gemüsefrikadelle (aus Kartoffeln, Broccoli, Blumenkohl, Mozzarella)(a) mit Salz- Kartoffeln, Soße & Nudelsalat(a,c,i) (mit Mais & frischen Gurken)	VorSp: Griesnockerl(c)-Suppe & Vollkorn-Brötchen(a); HG: Dampf-Nudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO: wir verarbeiten BIO Produkte! Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

Kennzeichnung Allergene für sonstige mitgelieferte Speisen:

Salat- French(helles)-Dressing(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Italian(Essig-Öl)-Dressing(a) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Dressing(rot)(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Ketchup (ohne Konservierungsstoffe!)

Senf (ohne Konservierungsstoffe!)

Burgersauce(a,c,i)

geriebener Hart- Käse(g) & geriebener Käse(Gouda)(g)

Kennzeichnung Allergene für die Stationen die Dessert erhalten:

Waldbeeren Joghurt(g) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Apfelsäure)

Erdbeeren Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Heidelbeer Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Mango- Orangen Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Sanddorn- Banane Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronen- und Apfelsäure)

Schoko- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker, Kakaopulver)

Vanille- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Karamel- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Gries- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

verschiedene Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel)

Gewürz- Kuchen(a,c,g,h) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel, Gewürze)

Eis(a,g,h)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Geschmacksverstärker; 3=mitPhosphat; 4=Dextrose; 5=Ascorbinsäure; Allergene: a=Gluten; b=Ei; c=Fisch; d=Milch; e=Senf; f=Schalenfrüchte(Nüsse); g=Erdnüsse; h=Schwefel; i=Sesamsamen; j=Soja; k=Sellerie; INFO: unsere Rahmsoußen sind, wenn nicht ausdrücklich mit "d" gekennzeichnet, LAKTOSEFREI!