

Speisenplan - Schulen: Woche vom **13.11.2017** bis **17.11.2017**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	HG: paniertes Schweineschnitzel(a,c) mit hausgemachten Kartoffelsalat(j) & frischer Salat; --Dessert: Heidelbeer-Joghurt(5,g)	HG: Farfalle(a) mit Sahnesauce & Tomatenstückchen, Parmesankäse(g) beige stellt & frischer Salat; --Dessert: frische Früchte	VorSp: Kartoffelsuppe; HG: paniertes Fischfilet(a,d) mit Kräuter-Sahnesauce(g), Bohnen-Karottengemüse & Kartoffeln;	HG: Schaschlikpfanne (Schweinefleisch) mit Reis & frischer Salat; -- Dessert: Schoko-Pudding(g)	HG: Gnocchi mit Tomatensoße & Karottengemüse aus der Pfanne -- Dessert: Frische Früchte
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	HG: paniertes Puten-Schnitzel(a,c) mit hausgemachten Kartoffelsalat(j) & frischer Salat; --Dessert: Heidelbeer-Joghurt(5,g)	HG: Farfalle(a) mit Sahnesauce & Tomatenstückchen, Parmesankäse(g) beige stellt & frischer Salat; --Dessert: frische Früchte	VorSp: Kartoffelsuppe; Gemüsereis & frischer Salat;	HG: Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat; -- Dessert: Schoko-Pudding(g)	HG: Gnocchi mit Tomatensoße & Karottengemüse aus der Pfanne -- Dessert: Frische Früchte
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der <u>DGE</u> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	HG: Nudelauflauf(a) (Nudeln in Tomatensoße mit Gemüstückchen & Käse überbacken)(g) & frischer Salat; --Dessert: Heidelbeer-Joghurt(5,g)	HG: Vollkorn-Spirali(a) mit Sahnesauce & Tomatenstückchen, Parmesankäse(g) beige stellt & frischer Salat; --Dessert: frische Früchte	VorSp: Kartoffelsuppe; HG: paniertes Fischfilet(a,d) mit Kräuter-Sahnesauce(g), Bohnen-Karottengemüse & Kartoffeln;	HG: Gemüse-Schaschlikpfanne (vegetarisch) mit Bulgur & frischer Salat; -- Dessert: Schoko-Pudding(g)	HG: Gnocchi mit Tomatensoße & Karottengemüse aus der Pfanne -- Dessert: Frische Früchte

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO: wir verarbeiten BIO Produkte! Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

Speisenplan - Schulen: Woche vom **20.11.2017** bis **24.11.2017**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	VorSp: Blumenkohl-Cremesuppe mit Karottenstückchen(a);-- HG: gebratene Hähnchenbrustfilet-Streifen mit Tomatensoße(a) & Reis	VorSp: Gemüsecreme-Suppe mit Kartoffelstückchen(a); -- HG: Dampfnudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g) --	HG: Leberkäse(1,2,3,4) mit Soße(a) & Kartoffelbrei(g); dazu frischer Salat; --Dessert: Frische Früchte	HG: Spaghetti(a) "Napoli"(a), Parmesankäse beigestellt(g) & Gurken mit Kräuter dip(g) -- Dessert: Maracuja-Aprikose-Joghurt(g) mit Müsli	HG: Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,b,k) Kartoffeln & frischer Salat; -- Dessert: Schoko Pudding(g)
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	VorSp: Blumenkohl-Cremesuppe mit Karottenstückchen(a);-- HG: Tomaten-Soße(a) mit Karotten- Zucchini-Würfel & Reis	VorSp: Gemüsecreme-Suppe mit Kartoffelstückchen(a); -- HG: Dampfnudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g) --	HG: Puten-Leberkäse(1,2,3,4) mit Soße(a) & Kartoffelbrei(g); dazu frischer Salat; --Dessert: Frische Früchte	HG: Spaghetti(a) "Napoli"(a), Parmesankäse beigestellt(g) & Gurken mit Kräuter dip(g) -- Dessert: Maracuja-Aprikose-Joghurt(g) mit Müsli	HG: Schupfnudel-Gemüsepfanne & frischer Salat; -- Dessert: Schoko Pudding(g)
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	VorSp: Blumenkohl-Cremesuppe mit Karottenstückchen(a);-- HG: gebratene Hähnchenbrustfilet-Streifen mit Tomatensoße(a) & Reis	VorSp: Gemüsecreme-Suppe mit Kartoffelstückchen(a); -- HG: Bulgur(a) mit "Gemüestetftchen" & Käsesahnesauce(a,g)	HG: Kartoffelbrei(g) mit Kaisergemüse & vegetarischer Bratensoße, dazu frischer Salat; --Dessert: Frische Früchte	HG: Vollkorn-Penne(a) "Napoli"(a), Parmesankäse beigestellt(g) & Gurken mit Kräuter dip(g) -- Dessert: Maracuja-Aprikose-Joghurt(g) mit Müsli	HG: Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,b,k) Kartoffeln & frischer Salat; -- Dessert: Schoko Pudding(g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); l=Schwefel; j=Senf; k=Sesamsamen; **INFO: wir verarbeiten BIO Produkte! Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

Speisenplan - Schulen: Woche vom **27.11.2017** bis **01.12.2017**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	HG: Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat --Dessert: Heidelbeer-Joghurt(5,g)	HG: Schweine-Paprikarahm(a,g)-Geschnetzeltes & Reis; dazu frischer Salat --Dessert: frische Früchte	VorSp: Broccolicreme-Suppe(a); --HG: Kaiser-Schmarrn(a,c,g) mit Vanillesoße(g)	HG: Hähnchenkeule mit Soße(a) & Kartoffeln; dazu frischer Salat; --Dessert: Frische Früchte	HG: Schinkennudeln(a,g) (mit Schinken vom Schwein(1,2,3,4)) frischer Salat -- Dessert: Vanille-Pudding(d)
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	HG: Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat --Dessert: Heidelbeer-Joghurt(5,g)	HG: Puten-Paprikarahm(a,g)-Geschnetzeltes & Reis; dazu frischer Salat --Dessert: frische Früchte	VorSp: Broccolicreme-Suppe(a); --HG: Kaiser-Schmarrn(a,c,g) mit Vanillesoße(g)	HG: Gemüse-Lasagne(a,g) & frischer Salat; --Dessert: Frische Früchte	HG: Schinkennudeln(a,g) (mit Puten-Schinken(1,2,3,4)) frischer Salat -- Dessert: Vanille-Pudding(d)
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der <u>DGE</u> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	HG: Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat --Dessert: Heidelbeer-Joghurt(5,g)	HG: Gemüsefrikadelle(a) mit Paprikagemüse, Soße(a) & Reis --Dessert: frische Früchte	HG: Schupfnudel-Gemüsepfanne & frischer Salat --Dessert: frische Früchte	HG: Hähnchenkeule mit Soße(a) & Kartoffeln; dazu frischer Salat; --Dessert: Frische Früchte	HG: Nudeln mit Gemüstückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat -- Dessert: Vanille-Pudding(g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO: wir verarbeiten BIO Produkte! Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

Kennzeichnung Allergene für sonstige mitgelieferte Speisen:

Salat- French(helles)-Dressing(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Italian(Essig-Öl)-Dressing(a) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Dressing(rot)(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Ketchup (ohne Konservierungsstoffe!)

Senf (ohne Konservierungsstoffe!)

Burgersauce(a,c,i)

geriebener Hart- Käse(g) & geriebener Käse(Gouda)(g)

Kennzeichnung Allergene für die Stationen die Dessert erhalten:

Waldbeeren Joghurt(g) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Apfelsäure)

Erdbeeren Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Heidelbeer Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Mango- Orangen Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Sanddorn- Banane Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronen- und Apfelsäure)

Schoko- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker, Kakaopulver)

Vanille- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Karamel- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Gries- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

verschiedene Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel)

Gewürz- Kuchen(a,c,g,h) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel, Gewürze)

Eis(a,g,h)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO: wir verarbeiten BIO Produkte! Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**