

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **10.07.2017** bis **14.07.2017**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 - Grundgericht</b>	Bulgur(a) mit Gemüse-Rinder-Hackfleischsoße (Karotten, Zucchini, Tomaten) & Salat	Kaiser - Schmarrn(a,b,d) mit Vanillesoße(d)	Pfannengyros (Schweinefleisch) mit "Gemüse-" Reis & frischer Salat	Hörnchennudeln(a) "Napoli", Parmesankäse(d) beigestellt & frischer Salat	"Vegetarische" Gulaschsuppe (Kartoffeln, Karotten, Kohlrabi, Paprika) mit Brötchen(a) & frischer Salat
<b>MENÜ 2 - (für Muslime geeignet!)</b>	Bulgur(a) mit Gemüesoße (Karotten, Zucchini, Tomaten) & Salat	Kaiser - Schmarrn(a,b,d) mit Vanillesoße(d)	Kartoffelgemüsepfanne mit Feta & frischer Salat	Hörnchennudeln(a) "Napoli", Parmesankäse(d) beigestellt & frischer Salat	"Vegetarische" Gulaschsuppe (Kartoffeln, Karotten, Kohlrabi, Paprika) mit Brötchen(a) & frischer Salat
<b>MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der <u>DGE</u> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)</b>	Bulgur(a) mit Gemüse-Rinder-Hackfleischsoße (Karotten, Zucchini, Tomaten) & Salat	Schupfnudeln mit "Bayrisch-Kraut" (ohne Speck), Soße & frischen Salat	Pfannengyros (Putenfleisch) mit "Gemüse-" Reis & frischer Salat	Vollkorn- Spirali-Nudeln(a) "Napoli", Parmesankäse(d) beigestellt & frischer Salat	"Vegetarische" Gulaschsuppe (Kartoffeln, Karotten, Kohlrabi, Paprika) mit Brötchen, auch Vollkorn(a) & frischer Salat

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Geschmacksverstärker; 3=mitPhosphat; 4=Dextrose; 5=Ascorbinsäure; **Allergene:** a=Gluten; b=Ei; c=Fisch; d=Milch; e=Senf; f=Schalenfrüchte(Nüsse); g=Erdnüsse; h=Schwefel; i=Sesamsamen; j=Soja; k=Sellerie; **INFO:** unsere Rahmsoußen sind, wenn nicht ausdrücklich mit "d" gekennzeichnet, **LAKTOSEFREI!**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **17.07.2017** bis **21.07.2017**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 - Grundgericht</b>	Schinkennudeln(a,d) (mit Hinterschinken vom Schwein(1,2,3,5)) & frischer Salat	Currywurst(1,2,3,5) mit Soße, gebackene Kartoffeln, Baguette(a) & frischer Salat	paniertes Schweineschnitzel(a,b) mit hausgemachten Kartoffelsalat(e) & frischer Salat	Lasagne(a,d) (mit Rinder- Hackfleisch & Champignon) & frischer Salat	Griesnockerl(b)- Suppe & Brötchen(a)
<b>MENÜ 2 - (für Muslime geeignet!)</b>	Schinkennudeln(a,d) (mit Putenschinken(1,2,3,5)) frischer Salat	Geflügel- Würstchen(1,2,3,5) mit Soße, gebackene Kartoffeln, Baguette(a) & frischer Salat	paniertes Putenschnitzel(a,b) mit hausgemachten Kartoffelsalat(e) & frischer Salat	Gemüse- Lasagne(a,d) & frischer Salat	Griesnockerl(b)- Suppe & Brötchen(a)
<b>MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der <u>DGE</u> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)</b>	Nudeln(a) mit Gemüse- Sahnesauce(d) & frischer Salat	Schupfnudel- Gemüsepfanne & frischer Salat	Kartoffelgratin(d) mit Erbsen-Möhrengemüse; dazu Karottensalat	Lasagne(a,d) (mit Rinder- Hackfleisch & Champignon) & frischer Salat	Griesnockerl(b)- Suppe & Vollkorn-Brötchen(a)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Geschmacksverstärker; 3=mitPhosphat; 4=Dextrose; 5=Ascorbinsäure; **Allergene:** a=Gluten; b=Ei; c=Fisch; d=Milch; e=Senf; f=Schalenfrüchte(Nüsse); g=Erdnüsse; h=Schwefel; i=Sesamsamen; j=Soja; k=Sellerie; **INFO:** unsere Rahmsoupen sind, wenn nicht ausdrücklich mit "d" gekennzeichnet, **LAKTOSEFREI!**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **24.07.2017** bis **28.07.2017**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 - Grundgericht</b>	Fischstäbchen(a,c) mit hausgemachter Remoulade(a,b,k) Kartoffeln & frischer Salat	Milchreis(d) mit Zimtucker & Fruchtcocktail	Rindfleisch-Burger (mit Kaisersemmel) (2,4,a) (jeder kann sich seinen Burger selbst zusammen stellen!)	Dampfnudeln(a,b,d,f) mit Vanillesoße(d)	Pizza(a) Margherita mit Tomaten & Käse(a,d) & frischer Salat
<b>MENÜ 2 - (für Muslime geeignet!)</b>	Gemüsefrikadelle mit Soße & frischer Salat	Milchreis(d) mit Zimtucker & Fruchtcocktail	Rindfleisch-Burger (mit Kaisersemmel) (2,4,a) (jeder kann sich seinen Burger selbst zusammen stellen!)	Dampfnudeln(a,b,d,f) mit Vanillesoße(d)	Pizza(a) Margherita mit Tomaten & Käse(a,d) & frischer Salat
<b>MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)</b>	paniertes Seelachsfilet(a,c) mit hausgemachter Remoulade(a,b,k) Kartoffeln & frischer Salat	Puten- Geschnetzeltes mit Paprikasahnesoße(d) & Reis; dazu frischer Salat	Käsespätzle(a,b,d) mit Soße & frischer Salat	Vollkorn- Penne-Nudeln(a) "Napoli", Parmesankäse(d) beigestellt & frischer Salat	Pizza(a) Margherita mit Tomaten & Käse(a,d) & frischer Salat

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Geschmacksverstärker; 3=mitPhosphat; 4=Dextrose; 5=Ascorbinsäure; **Allergene:** a=Gluten; b=Ei; c=Fisch; d=Milch; e=Senf; f=Schalenfrüchte(Nüsse); g=Erdnüsse; h=Schwefel; i=Sesamsamen; j=Soja; k=Sellerie; **INFO:** unsere Rahmsoußen sind, wenn nicht ausdrücklich mit "d" gekennzeichnet, **LAKTOSEFREI!**

**Speisenplan - Schulen: Woche vom 31.07.2017 bis 04.08.2017**

<b>wir</b>	<b>wünschen</b>	<b>allen</b>			
		<b>schöne</b>	<b>erholsame</b>	<b>SOMMER-</b>	<b>FERIEN!!!</b>
<b>für alle, die in</b>	<b>den Ferien</b>	<b>Essen bestellen möchten,</b>	<b>bitte den Kiga-</b>	<b>Speiseplan</b>	<b>einsehen!</b>

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Geschmacksverstärker; 3=mitPhosphat; 4=Dextrose; 5=Ascorbinsäure; **Allergene:** a=Gluten; b=Ei; c=Fisch; d=Milch; e=Senf; f=Schalenfrüchte(Nüsse); g=Erdnüsse; h=Schwefel; i=Sesamsamen; j=Soja; k=Sellerie; **INFO:** unsere Rahmsoußen sind, wenn nicht ausdrücklich mit "d" gekennzeichnet, **LAKTOSEFREI!**

## Kennzeichnung Allergene für sonstige mitgelieferte Speisen:

Salat- French(helles)-Dressing(a,b,k) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Italian(Essig-Öl)-Dressing(a) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Dressing(rot)(a,b,k) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Ketchup (ohne Konservierungsstoffe!)

Senf (ohne Konservierungsstoffe!)

Burgersauce(a,b,k)

geriebener Hart- Käse(d) & geriebener Käse(Gouda)(d)

## Kennzeichnung Allergene für die Stationen die Dessert erhalten:

Waldbeeren Joghurt(d) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Apfelsäure)

Erdbeeren Joghurt(4,d) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Heidelbeer Joghurt(4,d) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Mango- Orangen Joghurt(4,d) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Sanddorn- Banane Joghurt(4,d) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronen- und Apfelsäure)

Schoko- Pudding(d) (weitere Zutaten: Zucker, Kakaopulver)

Vanille- Pudding(d) (weitere Zutaten: Zucker)

Karamel- Pudding(d) (weitere Zutaten: Zucker)

Gries- Pudding(d) (weitere Zutaten: Zucker)

verschiedene Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel)

Gewürz- Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel, Gewürze)

Eis(a,d,f)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Geschmacksverstärker; 3=mitPhosphat; 4=Dextrose; 5=Ascorbinsäure; Allergene: a=Gluten; b=Ei; c=Fisch; d=Milch; e=Senf; f=Schalenfrüchte(Nüsse); g=Erdnüsse; h=Schwefel; i=Sesamsamen; j=Soja; k=Sellerie; INFO: unsere Rahmsoußen sind, wenn nicht ausdrücklich mit "d" gekennzeichnet, LAKTOSEFREI!